

SCOPE

Changing Perspectives

De Rijksuniversiteit en het UMCG willen studenten opleiden met aandacht voor de toekomst. Hoe zorg je ervoor dat studenten niet alleen nu, maar hun hele leven met plezier blijven leren? Hoe leer je studenten verantwoordelijkheid nemen voor zichzelf en hun werkomgeving? En hoe help je studenten om dat vanuit een gezonde balans te doen?

De basis voor dit alles ligt in het ontwikkelen van een nieuwsgierige en open houding. Een vaardigheid die van grote waarde is, maar vaak ondergesneeuwd raakt in de praktijk van overvolle curricula.

Duurzaam reflecteren

Om wél structureel aandacht te besteden aan deze vaardigheid, werkt de Rijksuniversiteit Groningen sinds 2015 samen met het UMCG aan een intern expertisecentrum voor persoonlijke reflectie: ZOOM.

ZOOM creëert in een doorgaande leerlijn *research driven* onderwijs voor studenten aan de faculteit medische wetenschappen. Breed en innovatief onderwijs waarin de student niet alleen binnen een onderwijssetting leert en ervaart hoe belangrijk het is om te reflecteren, maar waarin studenten ook *evidence based* methodes krijgen aangereikt om die vaardigheden duurzaam te blijven ontwikkelen.

Intern expertisecentrum

ZOOM is een *intern* expertisecentrum. Daardoor weten de medewerkers van ZOOM goed wat er bij studenten en afgestudeerden speelt. Een hoge prestatiedruk, stress en burn-out komen steeds vaker voor. Door binnen een onderwijssetting systematisch aandacht te besteden aan persoonlijke ontwikkeling, kunnen die problemen worden

verminderd en zelfs worden voorkomen. ZOOM wil bijdragen aan de ontwikkeling van gelukkige, gezonde studenten die kunnen reflecteren op zichzelf en hun omgeving.

Broedplaats voor ontwikkeling en samenwerking

ZOOM is een broedplaats voor kennis en expertise op het gebied van persoonlijke ontwikkeling. Trainers, wetenschappers en docenten wisselen kennis, visie en ervaring uit en komen zo tot innovatief en academisch onderwijs.